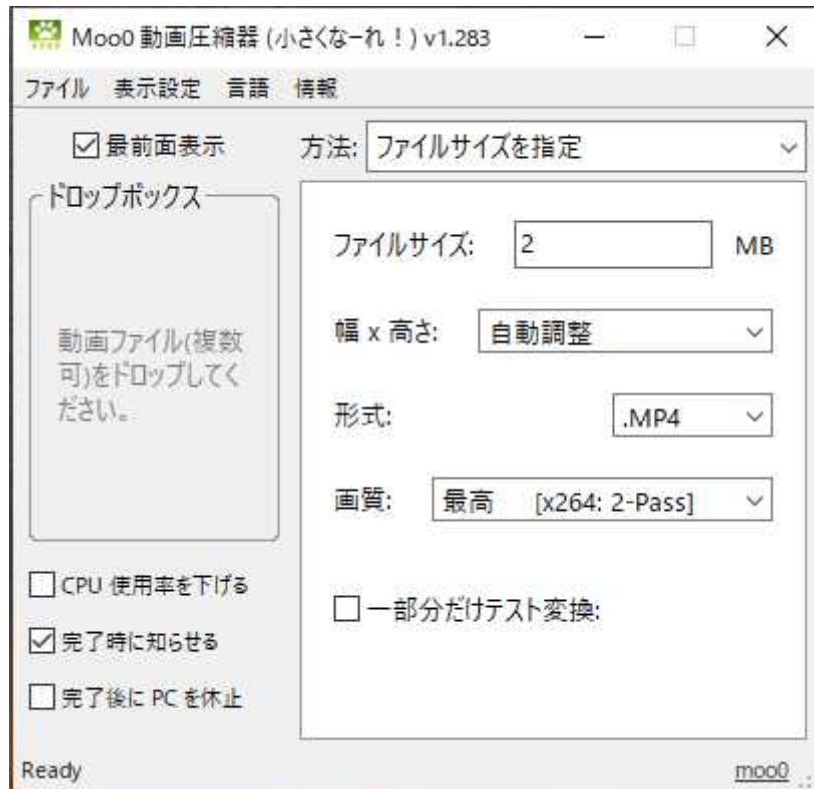


## 動画を圧縮する方法

1. フリーソフト Moo0 動画圧縮器 (小さくなーれ!) をダウンロード。



2. ファイルサイズを「2 MB」に設定
3. 形式を「MP4」に設定
4. 画質を「最高」以上に設定 (「高い」「普通」では、音声しか流れない場合がある)
5. 動画ファイルをドロップボックスに、ドロップする。
6. 圧縮したファイルが完成